



## Occupational e-Mental Health – Chancen und Herausforderungen der digitalen Gesundheits- förderung für Berufstätige

Prof. Dr. Dirk Lehr

*Professur für Gesundheitspsychologie und Angewandte  
Biologische Psychologie, Leuphana Universität Lüneburg.*

**DONNERSTAG, 04.05.2023, 15:45 – 17:15 Uhr, SR 101**

### INSTITUT FÜR SPORT UND SPORTWISSENSCHAFT

Prof. Dr. Dirk Lehr wird einen Vortrag über digitale Gesundheitsanwendungen halten. Dabei wird er Einblicke in das Forschungsfeld Psychologie, vor allem den Bereich Arbeit und mentale Gesundheit, geben, sowie in seine Projekte die auf Ausgründungen von digitalen Gesundheitsanwendungen abzielen.

Prof. Dr. Dirk Lehr (<https://www.leuphana.de/institute/isep/personen/dirk-lehr.html>)

Werdegang und Schwerpunkte: Studium der Psychologie an der Philipps-Universität Marburg.

Seit 2015 Professor für Gesundheitspsychologie und Angewandte Biologische Psychologie an der Leuphana Universität Lüneburg.

2011–2015 Projektleiter von GET.ON GesundheitsTraining.Online im Innovations-Inkubator an der Leuphana Universität.

2002–2011 Tätigkeit als Medizin-Psychologe am Fachbereich Humanmedizin der Philipps Universität Marburg. Approbation als Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie). Der Forschungsschwerpunkt liegt auf dem Zusammenhang von Arbeit und Gesundheit, der Entwicklung und Evaluation von Internet gestützten und Smartphone basierten Angeboten zur Gesundheitsförderung für Berufstätige sowie berufsbezogener Therapie.